

S-I.9452.16.2020.EK

Tabela nr 2. Baza dotycząca oferty poradnictwa specjalistycznego (w szczególności psychologicznego czy prawnego) dla osób doświadczających przemocy, świadczonego przy użyciu zdalnych środków komunikacji np. telefonicznie czy mailowo.

Tabela 2 a. Powiaty, miasta realizujące zadania gminy i powiatu.

L.P.	Powiat	Podmiot prowadzący działania (np. OIK, PCPR, PIK i in.)	Rodzaj świadczonego poradnictwa (np. psychologiczne, prawne)	Dni i godziny funkcjonowania (np. wybrane dni tygodnia, godziny)	Dane kontaktowe (np. numer telefonu, adres mailowy)
1	bieszczadzki	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie ul. Bełska 22, 38-700 Ustrzyki Dolne	Poradnictwo psychologiczne.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 20.00.	13/ 4712532 665 996 444
2	brzozowski	Punkt Interwencji Kryzysowej ul. Witosa 13, 36-200 Brzozów	Poradnictwo psychologiczne.	Poniedziałek, środa od 15.00 do 17.00.	13/ 4341433
3	dębicki	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Dębicy ul. Gawrzyłowska 31, 39-200 Dębica	Poradnictwo psychologiczne, prawne, wsparcie, pomoc psychologiczna.	Poniedziałek: pedagog, od 8.00 do 13.00 specjalista pracy z rodziną, wtorek: psychoterapeuta od 8.00 do 13.00, prawnik od 13.00 do 18.00, środa: pedagog od 8.00 do 13.00, psycholog od 14.00 do 19.00, czwartek: psychoterapeuta od 8.00 do 13.00, prawnik od 13.00 do 18.00, piątek: pracownik socjalny od 8.00 do 14.00, psycholog od 14.00 do 19.00.	14/ 6703342 oik@oik.debica.pl
4	jarosławski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jarosławiu (Punkt Interwencji Kryzysowej) ul. Jana Pawła II 17, 37-500 Jarosław	Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo prawne.	Poniedziałek od 14.00 do 18.00. Wtorek od 11.00 do 15.00. Czwartek od 15.00 do 18.00.	tel. 667 886 290 tel. 600 038 558 tel. 506 719 559
5	jasielski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle ul. Rynek 18, 38-200 Jasło	Poradnictwo psychologiczne i terapeutyczne. Poradnictwo prawne.	Poradnictwo psychologiczne i terapeutyczne: Poniedziałek 7.30 – 16.30 Wtorek 7.30 – 15.30 Środa 7.30 – 14.30 Czwartek 7.30 – 15.30 Piątek 7.30 – 15.30 Poradnictwo prawne: Wtorek 7.30 – 11.30	tel. 13/ 448 58 38 kom. 508 642 016 kom. 508 642 014 oik@pcprjaslo.info
6	kolbuszowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolbuszowej ul. 11-go Listopada 10, 36-100 Kolbuszowa	Poradnictwo psychologiczne.	Poniedziałek – piątek od 8.00 do 20.00.	725600666

7	Krosno miasto	Dział Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Krośnie	Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo prawne.	I i III środa miesiąca Czwartek i piątek 7.30 do 15.30 Poniedziałek-piątek od 7.30 do 14.30.	887044000 13/ 4202687 dik@moprkrosno.pl 13/4202687 dik@moprkrosno.pl
8	krośnieński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krośnie 38 - 400 Krosno, ul. Bieszczadzka 1	Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo prawne. Poradnictwo socjalne.	Poniedziałek – piątek od 7.30 do 14.00. Środa od 10.30 do 14.00. Poniedziałek – piątek od 7.30 do 14.00.	13/ 4375732; 13/ 4375842, 13/ 4375847 sekretariat@pcprkrosno.pl 13/ 4375732; 13/ 4375734 sekretariat@pcprkrosno.pl 13/ 4375732; 13/ 4375766 sekretariat@pcprkrosno.pl
9	leski	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie SOS w Lesku Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lesku ul. Rynek 1 38-600 Lesko	Psychologiczne (teleporady). Prawne (teleporady). Interwencyjne (poradnictwo w sprawie przemocy - teleporady). Psychologiczne, prawne.	Każdy czwartek 10.45-12.45. Każdy czwartek 15.00 – 18.00. Całodobowo. Pon.- pt. godz. 7.00 – 15.00.	13/ 492 72 52 lub 53 +48 66 33 2 7000 sos2@powiat-leski.pl 13/ 493 9095; pcpr@powiat-leski.pl
10	leżajski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Leżajsku przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Leżajsku ul. M. Curie-Skłodowskiej 8, 37-300 Leżajsk Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Nowej Sarzynie ul. Łukasiewicza 4, 37-310 Nowa Sarzyna	Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo pedagogiczne, socjalne. Poradnictwo psychologiczne.	Poniedziałek – piątek od 7.30 do 15.30. Całodobowo. Telefonicznie po wcześniejszym umówieniu.	17/ 2428258 w. 13 pcprleżajsk@gmail.com 17/ 2413813 sownowasarzyna@vp.pl
11	lubaczowski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej funkcjonujący przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Lubaczowie ul. Piłsudskiego 8, 37-600 Lubaczów	Poradnictwo psychologiczne.	Poniedziałek: 8:00-16:00 8:00-14:00 Wtorek: 8:00-9:00/13:00-16:00 9:00-13:00 8:00-14:00 Środa: 8:00-16:00 8:00-14:00 Czwartek: 8:00-9:00/13:00-16:00 9:00-13:00 8:00-14:00 Piątek: 8:00-16:00	16/ 632 13 78 16/ 632 10 88 16/ 632 13 78 607-535-702 16/ 632 10 88 16/ 632 13 78 16/ 632 10 88 16/ 632 13 78 16/ 632 13 78 501 662 344 16/ 632 10 88 16/ 632 13 78

		Starostwo Powiatowe w Lubaczowie ul. Jasna 1, 37-600 Lubaczów 16/ 632 87 17	Poradnictwo prawne. Poradnictwo prawne (harmonogram dyżurów na miesiąc kwiecień 2020 r.) Punt prowadzony przez adwokatów i radców prawnych. Poradnictwo prawne (harmonogram dyżurów na miesiąc kwiecień 2020 r.) Punt prowadzony przez Stowarzyszenie „SURSUM CORDA” z siedzibą w Nowym Sączu, ul. Lwowska 11, 33-300 Nowy Sącz.	8:00-14:00 Każda środa: 9:00-15:00 06.04.2020 r. 7:30-15:30 20.04.2020 r. 7:30-15:30 27.04.2020 r. 7:30-15:30 07.04.2020 r. 7:30-15:30 14.04.2020 r. 7:30-15:30 21.04.2020 r. 7:30-15:30 28.04.2020 r. 7:30-15:30 01.04.2020 r. 7:30-11:30 08.04.2020 r. 7:30-11:30 15.04.2020 r. 7:30-11:30 22.04.2020 r. 7:30-11:30 29.04.2020 r. 7:30-11:30 01.04.2020 r. 11:30-15:30 08.04.2020 r. 11:30-15:30 15.04.2020 r. 11:30-15:30 22.04.2020 r. 11:30-15:30 29.04.2020 r. 11:30-15:30 02.04.2020 r. 7:30-15:30 09.04.2020 r. 7:30-15:30 16.04.2020 r. 7:30-15:30 23.04.2020 r. 7:30-15:30 30.04.2020 r. 7:30-15:30 03.04.2020 r. 7:30-15:30 17.04.2020 r. 7:30-15:30 24.04.2020 r. 7:30-15:30	16/ 632 10 88 16/ 736 20 87 pcpr@lubaczow.powiat.pl Nieodpłatna pomoc prawna i poradnictwo obywatelskie do odwołania udzielane będą w formie telefonicznej nr tel. 16/632 87 17 lub mailowej sztajura@interia.pl sztajura@interia.pl teresa.kancelaria@vp.pl tomasz.buczowski12@vp.pl tomasz.buczowski12@vp.pl krzysztof.kopciuch@vp.pl krzysztof.kopciuch@vp.pl sztajura@interia.pl kancelaria@wbuczko.pl kancelaria@wbuczko.pl adwokat.jmazurkiewicz@gmail.com mariansz@interia.eu krzysztof.kopciuch@vp.pl t.stupak@wp.pl
12	łańcucki	Ośrodek Interwencji Kryzysowej działający przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Łańcucie	Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo prawne.	Poniedziałek – piątek od 7.00 do 15.00. Poniedziałek – piątek od 7.00 do 15.00.	17/ 2258028 pcprwlancut@poczta.onet.pl

		ul. Piłsudskiego 70/5, 37-100 Łańcut			
13	mielecki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mielcu ul. Żeromskiego 34, 39-300 Mielec	Poradnictwo psychologiczne.	Od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30	17/ 78 00 505
		Punkt Interwencji Kryzysowej działający przy PCPR w Mielcu ul. Żeromskiego 34, 39-300 Mielec	Poradnictwo prawne.	Od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30	17/ 78 00 470
14	niżański	Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. Rzeszowska 35, 37-420 Rudnik nad Sanem	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne.	Całodobowo.	15/ 6492186 od poniedziałku do piątku 8.00 do 16.00, 607 302 198 całodobowo, oikrudnik@wp.pl, oikrudnikns@wp.pl
15	przemyski	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Korytnikach Korytniki 14, 37-741 Krasiczyn	Poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne. Poradnictwo prawne.	Całodobowo przez 365 dni w roku. Po umówieniu przez pracownika SOW, ustaleniu kontaktu na konkretną godzinę (od poniedziałku do piątku).	16/ 6718594 kontakt@sow-korytniki.pl
		Powiatowy Zespół ds. Interwencji Kryzysowej Pl. Dominikański 3, 37-700 Przemyśl	Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo prawne.	Poniedziałek od 16.00 do 18.00. Czwartek od 15.30 do 17.30.	537549823 507157476 pcpr@powiat.przemysl.pl
16	Przemyśl miasto	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna ul. Kapitulna 4 37-700 Przemyśl	Poradnictwo psychologiczne.	Od godz. 11.00 do 13.00 od poniedziałku do piątku.	884 000 220
		Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Leszczyńskiego 3, 37-700 Przemyśl	Poradnictwo psychologiczne.	Od godz. 8.00 do 12.00 środa.	16/ 676 94 06
		Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie ul. Leszczyńskiego 3, 37-700 Przemyśl	Poradnictwo informacyjno-wspierające.	Od godz. 7.30.do godz. 15.30 poniedziałek, środa czwartek, piątek, od godz. 8.00 do godz. 16.00 wtorek.	16/ 675 21 61 wew. 15 e-mail: zi@mops.przemysl.pl
		Miejski Ośrodek Zapobiegania Uzależnieniom ul. Świętego Brata Alberta 10, 37-700 Przemyśl	Poradnictwo informacyjno-wspierające.	Od godz. 7.00 do godz. 12.00 od poniedziałku do piątku.	16/ 670 16 16 e-mail: osrodek-uz@wp.pl
		Wydział Spraw Społecznych UM /Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów	Poradnictwo informacyjno-wspierające.	Od godz. 7.30.do godz. 15.30 od poniedziałku do piątku.	16/ 678 40 10

		Alkoholowych ul. Ratuszowa 1, 37-700 Przemyśl			
		Stowarzyszenie „Nowa Kultura” Okręgowy Ośrodek dla Pokrzywdzonych Przesłaniem ul. P. Skargi 7/1 pok. 33	Poradnictwo prawne, psychologiczne, psychiatryczne, socjalne, mediatora sądowego.	Spotkania umawiane telefonicznie. Całodobowo infolinia.	607 244 747 16/ 652 52 52 e-mail:pomoc.przemysl@gmail.com
17	przeworski	Punkt Interwencji Kryzysowej Przeworsk, ul. Lwowska 16	Psychologiczne, prawne.	Prawnik, psycholog są w gotowości do świadczenia usług, w miarę potrzeb są ustalane wizyty.	16/ 6490910 kontakt@pcpr.przeworsk.pl
18	ropczycko - sędziszowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ropczycach ul. Konopnickiej 3, 39-100 Ropczyce	Poradnictwo psychologiczne.	Poniedziałek – czwartek od 8.00 do 15.00.	17/ 8652533 asztokman-szczepanska@pcpr-ropczyce.pl
19	rzeszowski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Górnio (pozostaje w strukturze PCPR w Rzeszowie). Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzone przez Starostwo Powiatowe w Rzeszowie ul. Grunwaldzka 15, 35-959 Rzeszów	Specjalistyczne w tym psychologiczne, pedagogiczne. Specjalistyczne w tym prawne, pedagogiczne, psychologiczne, terapeutyczne. Pomoc prawna.	Pomoc świadczona w trybie ciągłym, całodobowo. PCPR w Rzeszowie funkcjonuje od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 do 15.30. Dodatkowo wsparcie specjalistyczne można uzyskać pod numerem telefonu 519585636 Poniedziałek 8.00 – 16.00, Wtorek 12.00 – 20.00, Środa 12.00 – 20.00, Czwartek 12.00 – 20.00, Piątek 12.00 – 20.00. Pomoc prawną pod numerem telefonu 519585761. Od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30.	518736839 pomoc specjalistyczna 885696640 pomoc psychologiczna oik@powiat.rzeszow.pl oik.gorno@poczta.fm 519585857 Kancelaria, doradztwo 519585636 pomoc specjalistyczna 519585761 pomoc prawna pcpr@powiat.rzeszow.pl 1) tel. 882180389 – pomoc jest udzielana w poniedziałki i czwartki w godz. 11.00-15.00 oraz wtorki, środy i piątki w godz. 8.00-12.00. 2) tel. 882180398 – pomoc jest udzielana od poniedziałku do piątku

			Poradnictwo obywatelskie.		<p>w godz. 15.00-19.00. 3) tel. 882184156 – pomoc jest udzielana od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-11.30. 4) tel. 882180392 – pomoc jest udzielana od poniedziałku do piątku we godz. 8.00-12.00. e-mail: pomoc.prawna@powiat.rzeszow.pl www.bip.powiat.rzeszow.pl/Nieodpl atna_pomoc_prawna</p> <p>1) tel. 8882 180 386 – pomoc jest udzielana w poniedziałki w godz. 14.00-18.00 oraz od wtorku do piątku w godz. 7.30-11.30. 2) 882 184 156 – pomoc jest udzielana od poniedziałku do piątku w godz. 11.30-15.30. e-mail: pomoc.prawna@powiat.rzeszow.pl www.bip.powiat.rzeszow.pl/Nieodpl atna_pomoc_prawna</p>
20	Rzeszów miasto	<p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej ul. Skubisza 4, 35-207 Rzeszów</p> <p>Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień</p>	<p>Poradnictwo psychologiczne, interwencja kryzysowa, poradnictwo prawne.</p> <p>Pomoc terapeutyczna i psychologiczna dla osób mających problemy z nadużywaniem</p>	<p>Poradnictwo psychologiczne i interwencja kryzysowa w formie telefonicznej: poniedziałek-piątek w godzinach 7.30- 18.00. Dyżur telefoniczny pracownika socjalnego: poniedziałek-piątek w godzinach 6.00- 22.00. W celu skorzystania z porady prawnej, należy skontaktować się z sekretariatem w godzinach 7.30-15.30 (od poniedziałku do piątku) i podać dane kontaktowe. Prawnik skontaktuje się z klientem telefonicznie.</p> <p>Od poniedziałku do piątku w godz. 6.30- 17.30.</p>	<p>17/ 8635389 opsik@mopsrzeszow.pl</p> <p>699 670 655</p>

		<p>Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzone przez Miasto Rzeszów ul. Rynek 1 35-064 Rzeszów</p>	<p>alkoholu, osób cierpiących z powodu picia alkoholu przez osobę bliską, osób doświadczających przemocy w rodzinie, osób mających trudności wychowawcze z dziećmi, związane z problemami nadużywania alkoholu lub stosowania przemocy, pomoc dla osób uzależnionych od hazardu lub komputera.</p> <p>Pomoc prawna.</p>	<p>1) Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez radców prawnych wskazanych przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Rzeszowie – od poniedziałku do piątku, godz. 9.00-13.00. 2) Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez radców prawnych wskazanych przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Rzeszowie – od poniedziałku do piątku, godz. 8.00-12.00. 3) Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez radców prawnych wskazanych przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Rzeszowie – poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek godz. 16.00-20.00 oraz sobota godz. 12.00-16.00. 4) Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez adwokatów wskazanych przez Okręgową Radę Adwokacką w Rzeszowie – od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30. 5) Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez adwokatów wskazanych przez Okręgową Radę Adwokacką w Rzeszowie – poniedziałek, wtorek, czwartek w godz. 9.00-13.00 oraz piątek w godz. 8.00-12.00. 6) Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej</p>	<p>Pomoc prawna jest udzielana za pośrednictwem telefonu, e-maila, aplikacji Skype lub aplikacji Google Hangouts. Aby skorzystać z porady należy za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres pomocprawna@erzeszow.pl, przesłać wniosek o uzyskanie pomocy, zawierający oświadczenie, że osoba nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Po złożeniu wniosku prawnicy skontaktują się z osobą w celu udzielenia pomocy. W wyjątkowej sytuacji uzasadnionej brakiem dostępu do Internetu osoba potrzebująca nieodpłatnej pomocy prawnej może złożyć wniosek o udzielenie pomocy wraz z oświadczeniem – ustnie przez telefon (pod numerem 17/ 8754472).</p>
--	--	--	---	--	---

		Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ul. Fredry 4 35-959 Rzeszów	Pomoc psychologiczna i prawna.	<p>prowadzony przez Stowarzyszenie na rzecz kobiet „Victoria” – od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-13.00.</p> <p>7) Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez Stowarzyszenie na rzecz kobiet „Victoria” – od poniedziałku, wtorek, czwartek, piątek oraz sobota godz. 8.00-12.00.</p> <p>Poniedziałki, środy, czwartki i piątki w godz. 8.00-15.00, wtorki w godz. 12.00-20.00 oraz soboty w godz. 8.00-12.00.</p>	tel.: 796 600 429, 510 114 691, 723 945 385, 17 76 20 122 e-mail:porso@poczta.onet.pl
21	sanocki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo prawne.	Wtorek 15.00-18.00 Co drugi Poniedziałek 11.30-14.00.	500173713 13/ 4643593
22	stalowowolski	Stalowowolski Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej ul. Polna 18, 37-464 Stalowa Wola	Psychologiczna interwencja kryzysowa. Zdalna pomoc psychologiczna.	Całodobowo we wszystkie dni tygodnia oraz w święta. Poniedziałek – piątek od 8.00 do 18.00.	15/ 6425293 15/ 6425299, 786024070, 781006888 sowiik@sowiik.pl (dodatkowo terapeuci/intewenci są dostępni on line oraz pod indywidualnymi numerami telefonów – osoby zainteresowane taką formą wsparcia proszone są o kontakt pod numerem 15/ 6425293. Kontakt: 15/6425293 sowiik@sowiik.pl (w tytule: pomoc prawna).
23	strzyżowski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Strzyżowie ul Parkowa 7, 38-100 Strzyżów	Poradnictwo prawne, psychologiczne, socjalne.	Od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 – 15.30 (specjaliści udzielają porad po wcześniejszym umówieniu się na poradę).	17/ 2211440 pcpr@strzyzow.un.pl
24	Tarnobrzeg miasto	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu	Poradnictwo psychologiczne, socjalne, pedagogiczne.	Cały tydzień od 17.00 do 20.00.	15/ 8221313 PIK@MOPR.PL
25	tarnobrzeczki	Centrum Wsparcia i Rehabilitacji Społecznej w Gorzycach – Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Psychologiczne, prawne.	Psycholog – poniedziałek - piątek od 8.00 do 11.00, Prawnik 2 razy w miesiącu po 4 godziny	15/ 8362869, cwirs@onet.pl, sowgorzyce@onet.eu

		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu	Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo prawne poradnictwo socjalne.	/termin ustalany na każdy miesiąc/. Poniedziałek od 7.00 do 15.00, środa od 12.00 do 16.00, piątek od 10.00 do 18.00. Od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30.	661 667 970 15/ 822 13 40 pcprtarnobrzeg@wp.pl
--	--	---	---	---	--

Tabela. 2 b. Gminy.

	Nazwa gminy	Podmiot prowadzący działania (np. OIK, PCPR, PIK i in.)	Rodzaj świadczonego poradnictwa (np. psychologiczne, prawne)	Dni i godziny funkcjonowania (np. wybrane dni tygodnia, godziny)	Dane kontaktowe (np. numer telefonu, adres mailowy)
1	Błażowa	Punkt Konsultacyjny w Błażowej	Poradnictwo psychologiczne.	Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-9.00.	tel. 609001679 psycholog@blazowa.com.pl
2	Boguchwała	Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego zaprasza do Biura Bezpłatnych Porad Prawnych i Obywatelskich (adres udzielania porad prawnych, Plac Rynek 2 , 36-040 Boguchwała) Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie ul. Batorego 9, 35-005 Rzeszów Ośrodek Interwencji Kryzysowej 36 - 051 Górno, ul. Rzeszowska 5 (pawilon nr 7)	Porady prawne. Poradnictwo psychologiczne. Porady prawne. Poradnictwo specjalistyczne: w tym prawne i psychologiczne.	Poniedziałek - 14:00-18:10 Wtorek - 10:00-14:10 Środa - 14:00-18:10 Czwartek - 10:00-14:10 Piątek - 14:00-18:10 Poniedziałek- środa 7:00-15:30, czwartek 7:00-17:00, piątek 7:00-15:30. Poniedziałek 12:00- 16:00, środa 8:00-12:00. Placówka całodobowa.	882-180-395 519-585-761lub 519-585-636 17/ 859-48-23 w. 6, 518736839 885696640 (interwencyjny).
3	Brzostek	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzostku	Poradnictwo socjalne – dla osób znajdujących się w kryzysie. Poradnictwo psychologiczne.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 15.00. Soboty od 10.00 do 12.00, lub w innym terminie ustalonym z psychologiem.	14/ 680 89 21 515 098 568
4	Brzyska	Punkt Konsultacyjny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz przeciwdziałania uzależnieniom Brzyska 11 a, 38-212 Brzyska	Poradnictwo psychologiczne.	Punkt konsultacyjny udziela wsparcia psychologicznego osobom i rodzinom wyłącznie za pośrednictwem kontaktu telefonicznego. 2 razy w miesiącu – poniedziałek. W razie konieczności w	515098568, 13/ 4460103, 13/ 4410058 gopsbrzyska@interia.pl

				innym czasie po wcześniejszym ustaleniu terminu.	
5	Cieszanów	Punkt wsparcia psychoterapeutycznego działający przy Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Cieszanowie ul. Kościuszki 6, 37-611 Cieszanów	Poradnictwo psychologiczne.	Teleporada w godzinach urzędowych od 7 ³⁰ do 15 ³⁰ od poniedziałku do piątku.	787 766 028 antoszlukasz@gmail.com
6	Czarna (łańcucka)	PASIEKA Fundacja Rozwoju i Wsparcia Pl. Kilińskiego 2, 35-005 Rzeszów PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ NR 2	Poradnictwo prawne.	Od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-15.00.	17/ 224 35 45 npp@powiatlancut.pl
7	Dębica gmina miejska	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębicy ul. Akademicka 12, Dębica	Pomoc socjalna, wsparcie emocjonalne, psychologiczne, informacja, edukacja, poradnictwo. Pomoc dla rodzin uwikłanych w przemoc domową, pomoc dla ofiar przemocy domowej	Od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30.	14/6813590 14/6705006 e-mail:biuro@mops-debica.pl
8	Dzikowiec	Gmina Dzikowiec 36-122 Dzikowiec, ul. Dworska 62	Poradnictwo psychologiczne.	2 x m-c – czwartek, piątek.	663728711
9	Gorzyce	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gorzycach	Poradnictwo socjalne i udzielanie niezbędnych informacji.	Pracownicy socjalni (od poniedziałku do piątku) w godzinach 7.30 – 19.00	15/ 836 23 25 po godzinie 15.30 tel. 501207104 gopsgorzyce@gmail.com
10	Grodzisko Dolne	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Ich Rodzin oraz Przemocy w Rodzinie adres: Urząd Gminy w Grodzisku Dolnym Grodzisko Dolne 125a 37-306 Grodzisko Dolne Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Dolnym Grodzisko Dolne 124a 37-306 Grodzisko Dolne	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo instruktora terapii uzależnień Poradnictwo rodzinne Poradnictwo socjalne Poradnictwo prawne /ogólne/.	Ostatni wtorek miesiąca w godzinach od 15.30 do 17.30. Od pon. do pt. w godzinach 7.30 - 14.30. Czwartek w godzinach od 17.00 do 19.00. Od pon. do pt. w godzinach 7.30 – 15.30. Od pon. do pt. w godzinach 7.30 – 15.30. Poniedziałek i czwartek w godzinach od 7.30 – 15.30.	17/ 242 82 65 17/ 243 60 03 wew. 171 17/ 242 82 65 17/ 243 60 03 wew. 171 17/ 2429134, 17/ 2436163 wew. 421 gops@grodziskodolne.pl 17/ 2429134, 17/ 2436163 gops@grodziskodolne.pl 17/ 2429134, 17/ 2436163
11	Iwonicz Zdrój	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iwoniczu Zdroju	Poradnictwo psychologiczne.	Każdy wtorek w godzinach od 7.00 do 8.00, od 10.00 do 15.00.	13/ 4350670

12	Jarosław gmina miejska	Współpraca z PCPR PCPR Fundusz Sprawiedliwości- Lokalny Punkt Osobom Pokrzywdzonym Przepięstwem w Jarosławiu	Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo prawne. Poradnictwo psychologiczne i prawne.	Pon. w godz. 14.00-18.00 Wt. w godz. 11.00-15.00 Czw. w godz. 15.00-18.00 Całodobowo	Tel. 667 886 290 Tel. 600 038 558 Tel. 506 719 559 Tel. 166 52 52 52
13	Jasienica Rosielna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Jasienica Rosielna	Pedagogiczne –terapeutyczne Mediacje.	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 19.00.	gops@gops.jasienicarosielna.pl 511406893
14	Jasło gmina miejska	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasle ul. Szkolna 25, 38-200 Jasło Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jasle 38-200 Jasło, ul. Floriańska 8A Centrum Profilaktyki, Terapii i Wsparcia Rodzin w Jasle 38-200 Jasło, ul. Floriańska 8A Centrum Profilaktyki, Terapii i Wsparcia Rodzin w Jasle Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin oraz osób doznających przemocy domowej. 38-200 Jasło, ul. Floriańska 8A	Poradnictwo prawne. Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo prawne. Wsparcie rodzin mających problemy alkoholowe oraz osób doznających przemocy.	Poniedziałek od 15.00 do 16.00. Czwartek od 15.00 do 16.00. Piątek 8.00 – 10.00. Poniedziałek 16.00 – 18.00. Wtorek 16.00 – 18.00. Poniedziałek 16.00 – 18.00. Środa 16.00 – 18.00. Czwartek 15.45 – 17.45. Piątek 8.00 – 10.00.	Tel. 608 082 717 mkrpa@um.jaslo.pl tel. 13/ 446 47 14 mkrpa@um.jaslo.pl iwona-piwowar@wp.pl tel. 13/ 446 47 14 mkrpa@um.jaslo.pl tel. 509 908 489 mkrpa@um.jaslo.pl tel. 13/ 446 47 14
15	Jedlicze	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jedliczu	Poradnictwo socjalne, poradnictwo związane z problematyką przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Poradnictwo dotyczące udzielenia niezbędnych informacji osobom, które potrzebują pomocy, a w szczególności ludziom starszym, samotnym i niepełnosprawnym w związku z rozprzestrzenianiem się wirusa COVID-19.	Od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 14.00. Od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 – 19.00.	13/ 4484758, 13/ 4484759, e-mail: gopsjedlicze@jedlicze.pl 602637815, 512123957 e-mail: gopsjedlicze@jedlicze.pl

		Urząd Gminy w Jedliczu (Rejestracja przez Starostwo Powiatowe w Krośnie) Punkt Konsultacyjny w Jedliczu	Poradnictwo prawne. Porad udziela specjalista ds. uzależnień.	Od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 14.00. W czwartki w godzinach 13.00 – 17.00.	13/ 4375849 604-228-883
16	Krasne	Self Centrum Szkoleniowo Terapeutyczne Adres: ul. Unii Lubelskiej 6/8, 35-016 Rzeszów Bezpłatna pomoc psychologiczna on line dla mieszkańców gminy Krasne.	Poradnictwo psychologiczne.	W godzinach 8:00-16 :00, od poniedziałku do piątku.	http://www.cst-self.pl/kontakt/ tel.: 578777568
17	Krosno miasto	Dział Interwencji Kryzysowej MOPR w Krośnie	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne	I i III środa miesiąca Czwartek i piątek 7.30 do 15.30 Poniedziałek-piątek od 7.30 do 14.30	887044000 13/ 4202687 dik@moprkrosno.pl 13/4202687 dik@moprkrosno.pl
18	Krościenko Wyżne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Południowa 9, 38-422 Krościenko Wyżne	Poradnictwo socjalne.	Poniedziałek od 8.00 do 16.00, wtorek-piątek od 7.00 do 15.00.	13/ 4315300 gops@kroscienkowyzne.eu
19	Kuryłówka	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Leżajsku ul. M. Curie-Skłodowskiej 8, 37-300 Leżajsk Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Kuryłówka	Psycholog – Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Leżajsku Poradnictwo ogólne dot. przemocy.	Od 7.30 do 15.30. Od poniedziałku do piątku od 8.00 do 15.00.	17/ 2428258 (13) 17/ 2438112, 17/ 2430044
20	Leżajsk gmina miejska	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Leżajsku ul. M.C. Skłodowskiej 8, Leżajsk Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Leżajsku Plac Jaszowskiego 6, Leżajsk	Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo socjalne.	Poniedziałek – piątek od 7.30 do 15.30. Poniedziałek – piątek od 7.30 do 15.30.	17/ 2428258 17/ 2420497, 17/ 2402870
21	Lubaczów gmina miejska	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Lubaczowie ul. Piłsudskiego 8, Lubaczów	Poradnictwo: socjalne, prawne, psychologiczne, interwencja kryzysowa.	Poniedziałek – piątek od 7.30 do 15.30.	16/ 7362087 Fax 16/ 7362092 pcpr@lubaczow.powiat.pl
22	Lubenia	Punkt Konsultacyjny 36-042 Lubenia 131	Poradnictwo psychologiczne.	Środa od 16:00-18:00, co dwa miesiące.	17/ 850 39 14
23	Lutowiska	Urząd Gminy Lutowiska PCPR Ustrzyki Dolne	Porady prawne. Porady psychologiczne.	Wtorek 9.00 do 13.00. Od poniedziałku do piątku godz.7.30.do 15.30.	13 461 2202 665 996 444
24	Łańcut gmina miejska	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łańcutu 37-100 Łańcut ul Piłsudskiego 9	Poradnictwo psychologiczne	I i III środa miesiąca w godz.15.00-16.30	17/ 2253325 wew. 28

			Poradnictwo prawne	II i IV środa miesiąca w godz.15.00- 17	501175981
25	Mielec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Głowackiego 5, 39-300 Mielec	Poradnictwo psychologiczne.	Poniedziałek od 15.00 do 17.00.	608437150
26	Mielec gmina miejska	Punkt Konsultacyjny ds. uzależnień i przeciwdziałania przemocy ul. Chopina 8, 39-300 Mielec	Konsultant – pedagog Konsultant – psycholog Konsultant – uzależnienia i współuzależnienia, problematyka alkoholowa Konsultant – prawnik Konsultant – psycholog, psychoterapeuta, przeciwdziałanie przemocy Konsultant- psycholog, psychoterapeuta Konsultant- psycholog Konsultant - prawnik Konsultant – psycholog, przeciwdziałanie przemocy Konsultant – uzależnienia i współuzależnienia, problematyka alkoholowa Konsultant – osoby głuchej i niedosłyszącej Schronisko dla bezdomnych im. Świętego Brata Alberta w Mielcu.	Poniedziałek 15.00-17.00 Poniedziałek 17.00-19.00 Wtorek 15.30-17.30 Wtorek 18.00-20.00 Środa 14:30-17:30 Środa 16:00-20:00 Czwartek 15:30-17:30 Czwartek 15:00-17:00 Piątek 11:00-13:00 Piątek 16:00-18:00 Drugi i ostatni czwartek miesiąca 15.00-17.00. Trzeci poniedziałek miesiąca 16:00- 18:00.	Telefon zaufania – 17/ 5834000, stowarzyszenie@nowezycie.mielec.pl oraz 504 812 718 czynny w godzinach pracy konsultantów
		Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielcu ul. Łukasiewicza 1c, 39-300 Mielec	Konsultant – prawnik Psycholog	Poniedziałek: 7.00 do 15.00, Wtorek-piątek:7.15 do 15.15. Wtorek, Środa: 7.15 do 15.15, Piątek: 7.15 do 11.15.	17/ 7875664 17/ 7875666 mopsmielec@pro.onet.pl
27	Nowa Sarzyna	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Nowej Sarzynie ul. Łukasiewicza 4 37-310 Nowa Sarzyna Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Leżajsku	Poradnictwo: prawne, socjalne, pedagogiczna. Poradnictwo: psychologiczne. Poradnictwo: psychologiczne.	Codziennie, całodobowo. Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30. Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.	tel. 17/ 2413813 sownowasarzyna@vp.pl 17/ 2428258

		ul. M. Curie-Skłodowskiej Punkt Konsultacyjny Stowarzyszenie „Integracja bez Granic ” Sarżyna 1221, 37-310 Nowa Sarżyna Punkt Konsultacyjny mieści się: ul. 1 Maja 4, 37-310 Nowa Sarżyna	Poradnictwo: psychologiczne (w tym także dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz dla osób doświadczających przemocy).	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 21.00.	502 844 084
28	Orły	Stowarzyszenie „Nowa Kultura” Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Prześpstwem ul. Przemyska 1, 37-716 Orły	Pomoc psychologiczna, prawna.	Każdy czwartek w godzinach od 15.00 do 19.00 oraz całodobowa (7 dni w tygodniu) infolinia.	607244-740 Infolinia: 166525252
29	Pilżno	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Dębicy ul. Gawrzyłowska 31, 39-200 Dębica Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Dębicy ul. Parkowa 28, 39-200 Dębica Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Miejskim w Pilżnie ul Rynek 6, 39-220 Pilżno	Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo pedagogiczne. Poradnictwo psychoterapeutyczne. Poradnictwo prawne. Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo psychologiczne.	Sroda, piątek w godz. 14:00-19:00, Poniedziałek 8:00-13:00, Środa 8:00-14:00. Wtorek, czwartek 8:00-13:00. Wtorek, czwartek 13:00 – 18:00. Poniedziałek, wtorek 9:00-14:00, Czwartek 14:00 – 19:00. Poniedziałek 16:00 – 20:00.	14/ 6703342 oik@oik.debica.pl 791 690 491 508 268 059
30	Przeclaw	Gmina Przeclaw ul. Kilińskiego 7, 39-320 Przeclaw	Poradnictwo psychologiczne.	7 dni w tygodniu, od 8.00 do 22.00	606 613 638
31	Przemysł gmina miejska	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna ul. Kapitulna 4, 37-700 Przemysł Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Leszczyńskiego 3, 37-700 Przemysł Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie ul. Leszczyńskiego 3, 37-700 Przemysł Miejski Ośrodek Zapobiegania Uzależnieniom ul. Świętego Brata Alberta 10, 37-700 Przemysł	Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo informacyjno- wspierające. Poradnictwo informacyjno- wspierające.	Od godz. 11.00 do 13.00 od poniedziałku do piątku. Od godz. 8.00 do 12.00 środa. Od godz. 7.30 do godz. 15.30 poniedziałek, środa czwartek, piątek, od godz. 8.00 do godz. 16.00 wtorek. Od godz. 7.00 do godz. 12.00 od poniedziałku do piątku.	884 000 220 16/ 6769406 16/ 6752161 wew. 15 e-mail: zi@mops.przemysl.pl 16/ 6701616 e-mail: osrodek-uz@wp.pl

		Wydział Spraw Społecznych UM /Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, ul. Ratuszowa 1, 37-700 Przemyśl	Poradnictwo informacyjno-wspierające	Od godz. 7.30.do godz. 15.30 od poniedziałku do piątku.	16/ 6784010
		Stowarzyszenie „Nowa Kultura” Okręgowy Ośrodek dla Pokrzywdzonych Przepęstwem ul. P. Skargi 7/1 pok. 33	Poradnictwo prawne, psychologiczne, psychiatryczne, socjalne, mediatora sądowego	Spotkania umawiane telefonicznie. Całodobowo infolinia.	607244747 16/ 6525252 e-mail: pomoc.przemysl@gmail.com
32	Przeworsk gmina miejska	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny przy Urzędzie Gminy Przeworsk	Poradnictwo prawne.	Poniedziałek od 15.00 do 16.00.	504729634 radca-prawny.84@wp.pl
33	Radomyśl Wielki	GOPS Radomyśl Wielki	Poradnictwo prawne w ramach pracy GOPS.	Poniedziałek od 8 do 16, Wtorek-Piątek od 7.30 do 15.30, Poniedziałek-Piątek dyżur do godz. 19.00.	14/ 6811422, 14/ 6865077, w ramach dyżuru 535422171
34	Rzeszów miasto	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej ul. Skubisza 4, 35-207 Rzeszów	Poradnictwo psychologiczne, interwencja kryzysowa, poradnictwo prawne.	Poradnictwo psychologiczne i interwencja kryzysowa w formie telefonicznej: poniedziałek-piątek w godzinach 7.30-18.00. Dyżur telefoniczny pracownika socjalnego: poniedziałek-piątek w godzinach 6.00-22.00. W celu skorzystania z porady prawnej, należy skontaktować się z sekretariatem w godzinach 7.30-15.30 (od poniedziałku do piątku) i podać dane kontaktowe. Prawnik skontaktuje się z klientem telefonicznie.	17/ 8635389 opsik@mopsrzeszow.pl
		Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2 ul. Rejtana 3 35-326 Rzeszów	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu praw dziecka, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, interwencja kryzysowa, psychoterapia, mediacje rodzinne.	Pomoc udzielana jest od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-15.00. Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-12.00 dyżury prowadzą specjaliści (psycholodzy, pedagodzy, psychoterapeuci).	17/ 7483800 – pomoc udzielana jest od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00. Dyżury specjalistów od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-12.00: 17/ 7483823, 17/ 7483810, 17/ 7483811. e-mail: biuro@ppp2.rzeszow.pl ppp-nr2-rzeszow@wp.pl
35	Sanok	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok	Poradnictwo prawne	Poniedziałek – piątek od 7.30 do 13.00.	13/ 4656584 gopssanok@gminasanok.pl

36	Sanok gmina miejska	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku ul. Szopena 5, 38-500 Sanok SP ZOZ Sanok Poradnia Zdrowia Psychicznego w Sanoku ul. Lipińskiego 10 SP ZOZ Sanok Poradnia Leczenia Uzależnień w Sanoku ul. Lipińskiego 10 Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Problemów Alkoholowych ul. Sobieskiego 1, 38-500 Sanok	Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo psychologiczne.	Poniedziałek- piątek 7.30- 15.30 Poniedziałek- piątek, 7.30- 15.00 Poniedziałek- piątek, 7.30- 15.00 Wtorek 15.00- 17.00 Czwartek 15.00- 17.00	500-173-713 13/ 4656390 13/ 4656394 882013355
37	Sędziszów Małopolski	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sędziszowie Małopolskim	Świadczenie usług psychologicznych i terapeutycznych, porady indywidualne i grupowe.	2 x w miesiącu (we wtorki), 6 godzin w miesiącu.	17/ 2216588 W czasie stanu epidemii rozmowy prowadzone są telefonicznie oraz przez skypa.
38	Sieniawa	Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Miasta i Gminy Sieniawa ul. Rynek 1, 37-530 Sieniawa Powiat Przeworski z siedzibą w Przeworsku ul. Jagiellońska 10 37-200 Przeworsk	Poradnictwo terapeuty ds. uzależnień. Poradnictwo prawne.	Wnioski o konsultacje z terapeutą przyjmowane są za pośrednictwem Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sieniawie od pn. do pt. w godz. 7.30 – 15.30 Wnioski o porady przyjmowane są od pn. do pt. mailowo lub w przypadku braku internetu – telefonicznie.	16/ 622 73 01 wew. 42 16/ 6487009 adres e-mail: npp@powiatprzeworsk.pl, 733660566, adres e-mail: prawnikon.projekty@gmail.com
39	Sokołów Małopolski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Górnio ul. Rzeszowska 5, Górnio	Poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne.	Poradnictwo psychologiczne - całodobowo, poradnictwo prawne - poniedziałek od 12.00 do 16.00, środa od 8.00 do 12.00, poradnictwo rodzinne – całodobowe.	518736839 Telefon interwencyjny: 885696640 oik.gorno@poczta, oik@powiat.rzeszow.pl
40	Stalowa Wola	Stalowowski Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej ul. Polna 18, 37-464 Stalowa Wola	Psychologiczna interwencja kryzysowa. Zdalna pomoc psychologiczna.	Całodobowo we wszystkie dni tygodnia oraz w święta. Poniedziałek – piątek – 8.00-18.00.	15/ 6425293 15/6425299, 786 024 070, 781006888 e-mail: sowiik@sowiik.pl (dodatkowo terapeuci /interwencji są dostępni on line oraz pod indywidualnymi numerami telefonów- osoby zainteresowane

			Pomoc prawna.	Pomoc prawna w SOWiIK w okresie trwania epidemii jest udzielana mailowo (wtorek, czwartek).	taką formą wsparcia proszone są o kontakt pod numerem 15/ 6425293). Kontakt: 15/ 6425293 sowiik@sowiik.pl (w tytule: pomoc prawna).
41	Tarnobrzeg miasto	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu	Poradnictwo psychologiczne, socjalne, pedagogiczne.	Cały tydzień od 17.00 do 20.00.	15/ 8221313 PIK@MOPR.PL
42	Trzebowniko	Rodzinny Punkt Konsultacyjny dla mieszkańców Gminy Trzebowniko 36-001 Trzebowniko 946	Poradnictwo psychologiczne. Poradnictwo prawne.	Poniedziałek od 15.00 do 17.00, wtorek od 16.00 do 17.00. Środa od 16.00 do 19.00.	17/ 7722989 17/ 7722989
43	Tyczyn	Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie w Przychodni Rejonowej w Tyczynie	Poradnictwo psychologiczne.	Czwartki od 14:30 do 18:30.	17/ 2291739
44	Zarzecze	Punkt Interwencji Kryzysowej ul. Długa 7, 37-205 Zarzecze	Poradnictwo psychologiczne.	Według potrzeb.	16/ 6401186, 605525333 gopszarzecze@zarzecze.itl.pl

* Gminy nie posiadające na swoim terenie jednostek udzielających poradnictwa specjalistycznego, mogą kierować osoby wymagające udzielenia porady do podmiotów powiatowych.